ЗАЦВЯРДЖАЮ

Дырэктар

дзяржаўнай установы адукацыі

«Томкавіцкая базавая школа”

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.А.Балашова

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.

План арганізацыі аздараўленчага лагера з дзённым знаходжаннем

“Юныя патрыёты”

на базе дзяржаўнай установы адукацыі “Томкавіцкая базавая школа”

з 28 кастрычніка 2024 г. па 1 лістапада 2024 г.

І. Мэтавая група: 1-4 класы

ІІ. Мэта работы аздараўленчага лагера: стварэнне спрыяльных умоў для арганізацыі паўнавартаснага актыўнага адпачынку, умацавання іх фізічнага і духоўнага здароўя, развіцця творчага патэнцыялу праз уключэнне дзяцей у розныя віды дзейнасці.

ІІІ. Задачы:

1. Стварыць умовы для фарміравання у вучняў адказных адносін да свайго здароўя;
2. Фарміраваць навыкі здаровага ладу жыцця;
3. Спрыяць выхаванню беражлівых адносін да прыроды;
4. Развіваць творчы патэнцыял дзяцей, уключаць іх у калектыўную і індывідуальную дзейнасць;
5. Спрыяць выхаванню патрыятычных пачуццяў, любві і ганару за сваю Радзіму.

ІV. Формы дзейнасці:

* Хвілінкі здароўя і бяспекі;
* Фізкультурна-аздараўленчыя мерапрыемства, рухомыя гульні на свежым паветры;
* Інтэлектуальныя і творча-забаўляльныя гульні;
* Сустрэчы з цікавымі суразмоўцамі;
* Гутаркі, размовы, дыялогі;
* Конкурсы, квэст-гульні, віктарыны;
* Экалагічныя і краязнаўчыя акцыі, экскурсіі;
* Працоўныя акцыі.

V. Змест дзейнасці.

Аздараўленчая дзейнасць у межах змены восеньскага аздараўлення прадугледжвае выхаваўчыя мерапрыемствы, якія звязаны з фарміраваннем экалагічнага мыслення, пашырэнне кругагляду, адпрацоўкай практычных навыкаў здаровага ладу жыцця, правілаў паводзін. Мерапрыемствы дазволяць у даступнай і пазнавальнай форме паказаць неабходнасць захавання здароўя, далучыць да заняткаў па фізічнай культуры і спорту, а таксама пашырыць прадстаўленні і веды аб падзеях Вялікай Айчыннай вайны і героях вайны.

VІ. Механізм рэалізацыі плана

Асноўным зместам мадэлі з’яўляецца тэматычны дзень – гэта дзень, у які закладзена ідэя, якой ёй падпарадкаваны ўсе мерапрыемствы гэтага дня.

VІІ.Ресурснае забеспячэнне праекта

1. Кадравае забеспячэнне:

Кіраўнік аздараўленчага лагера – Шалыгіна Таццяна Антонаўна, настаўнік пачатковых класаў

Выхавальнікі: педагагічныя работнікі

Медработнік – фельдшар ФАП аг.Томкавічы Мятліцкая Марыя Ільінічна

1. Матэрыяльна-тэхнічнае забеспячэнне

Аздараўленчы лагер базіруецца на тэрыторыі школы. Выхаваўчыя мерапрыемствы, прагляд кінафільмаў праводзяцца ў актавай зале. Спартыўныя гульні – на школьным стадыёне і ў спартыўнай зале. Харчаванне арганізована ў школьным харчблоке.

З дапамогай аўтобуса дзяржаўнай установы адукацыі “Баравікоўская базавая школа Дзяржынскага раёна” удзельнікі лагера наведваюць заняткі па плаванні, экскурсіі.

1. Фінансавае забеспячэнне

Фінансаванне ажыццяўляецца цэнтралізавана дзяржаўнай установай “Цэнтр па забеспячэнні дзейнасці бюджэтных арганізацый Дзяржынскага раёна”.

VІІІ. Рэжым дзейнасці аздараўленчага лагера

8.30-9.00 – прыход у лагер, ранішняя зарадка;

9.00-9.15 – арганізацыйная лінейка;

9.15-9.50 – выкананне гігіенічных патрабаванняў, сняданак;

9.50-10.00 – хвілінка здароўя;

10.00-11.30 – фізкультурна-аздараўленчыя, экалагічныя мерапрыемства, прагулка на свежым паветры;

11.30-13.15 – культурна – масавыя мерапрыемства, час чытання, творчасці, заняткі аб’яднанняў па інтарэсах;

13.15-14.00 – выкананне гігіенічных патрабаванняў, абед;

14.00 – 15.30 – падрыхтоўка да сну, пасляабедзенны сон;

15.30-15.45 – выкананнне гігіенічных патрабаванняў, падвячорак;

15.45-16.00 – хвілінка бяспекі, адыход да дому.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Час правядзення | Мерапрыемства | Месца правядзення | Адказныя |
| 28.10.2024  (панядзелак)  Дзень здароўя | 08.30-09.00 | Прыход у лагер, ранішняя зарадка | Кабінет дадатковай адукацыі | Шалыгіна Т.А. |
| 9.00-9.15 | Лінейка, прысвечаная адкрыццю змены лагера. | Фае школы | Шалыгіна К.К.  Шалыгіна Т.А. |
| 9.15-9.50 | Выкананне гігіенічных патрабаванняў, сняданак | Харчблок | Шалыгіна Т.А. |
| 9.50-10.00 | Хвілінка бяспекі. Меры бяспечны паводзін ў лагеры, прафілактыка дзічячага траўматызму, правядзенне трэніровачнай эвакуацыі. | Кабінет дадатковай адукацыі | Шалыгіна К.К.  Шалыгіна Т.А. |
| 10.00-11.30 | Прагулка «Восеньскія пейзажы”, рухомыя гульні на свежым паветры | Стадыён | Троцкі А.А.  Шалыгіна К.К. |
| 11.30-12.30 | Творчыя майстэрні “Прыродныя падарункі” | Кабінет дадатковай адукацыі | Шалыгіна Т.А. |
| 11.30-12.30 | Гульня-віктарына “Я выбіраю здароўе!” | Кабінет дадатковай адукацыі | Шалыгіна К.К. |
| 12.30-13.15 | Прагляд кінафільмаў, мультфільмаў | Актавая зала | Шалыгіна Т.А. |
| 13.15-14.00 | Выкананне гігіенічных патрабаванняў, абед | Харчблок | Шалыгіна К.К.  Шалыгіна Т.А. |
| 14.00-15.30 | Падрыхтоўка да сну, пасляабедзенны сон | Спальня | Шалыгіна К.К.  Шалыгіна Т.А. |
| 15.30-15.45 | Выкананне гігіенічных патрабаванняў, падвячорак | Харчблок | Шалыгіна К.К.  Шалыгіна Т.А. |
| 15.45-16.00 | Хвілінка здароўя “Прафілактыка прастудных захворванняў”, адыход дадому | Кабінет дадатковай адукацыі | Шалыгіна К.К.  Шалыгіна Т.А |
| 29.10.2024  (аўторак)  Дзень экалогіі | 08.30-09.00 | Прыход у лагер, ранішняя зарадка | Кабінет дадатковай адукацыі | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 9.00-9.15 | Арганізацыйная лінейка | Фае | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 9.15-9.50 | Выкананне гігіенічных патрабаванняў, сняданак | харчблок | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 9.50-10.00 | Хвілінка здароўя “Чаму патрэбна мыць рукі” | Кабінет дадатковай адукацыі | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 10.00-12.00 | Наведванне Эколага-біялагічнага цэнтра г.Дзяржынска | г.Дзяржынск, вул.  Кастрычніцкая, 8 | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 12.00-13.15 | Конкурс малюнкаў на асфальце “Мае маленькія сябры” | Пляцоўка каля школы | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 13.15-14.00 | Выкананне гігіенічных патрабаванняў, абед | харчблок | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 14.00-15.30 | Падрыхтоўка да сну, пасляабедзенны сон | Спальня | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 15.30-15.45 | Выкананне гігіенічных патрабаванняў, падвячорак | харчблок | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 15.45-16.00 | Хвілінка бяспекі “Прафілактыка дарожнага траўматызму” бяспечны маршрут “Дом-школа-дом”, адыход дадому | Кабінет дадатковай адукацыі | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 30.10.2024  (среда)  Дзень краязнаўца | 08.30-09.00 | Прыход у лагер, ранішняя зарадка | Кабінет дадатковай адукацыі | Шалыгіна К.К.  Шалыгіна Т.А |
| 9.00-9.15 | Арганізацыйная лінейка | Фае | Шалыгіна К.К.  Шалыгіна Т.А |
| 9.15-9.50 | Выкананне гігіенічных патрабаванняў, сняданак | харчблок | Шалыгіна К.К.  Шалыгіна Т.А |
| 9.50-10.00 | Хвілінка здароўя “Чалавек вакол людзей” | Кабінет дадатковай адукацыі | Шалыгіна К.К.  Шалыгіна Т.А |
| 10.00-13.15 | Экскурсія ў дзяржаўную ўстанову “Гісторыка-краяведчы музей г.Дзяржынска” | г.Дзяржынск, вул.  Ленінградская, 6 | Шалыгіна К.К.  Шалыгіна Т.А |
| 13.15-14.00 | Выкананне гігіенічных патрабаванняў, абед | харчблок | Шалыгіна К.К.  Шалыгіна Т.А |
| 14.00-15.30 | Падрыхтоўка да сну, пасляабедзенны сон | Спальня | Шалыгіна К.К.  Шалыгіна Т.А |
| 15.30-15.45 | Выкананне гігіенічных патрабаванняў, падвячорак | харчблок | Шалыгіна К.К.  Шалыгіна Т.А |
| 15.45-16.00 | Хвілінка бяспекі “Як пазбегнуць пажара”, адыход дадому | Кабінет дадатковай адукацыі | Шалыгіна К.К.  Шалыгіна Т.А |
| 31.10.2024  (чацвер)  Дзень кнігі | 08.30-09.00 | Прыход у лагер, ранішняя зарадка | Кабінет дадатковай адукацыі | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 9.00-9.15 | Арганізацыйная лінейка | Фае | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 9.15-9.50 | Выкананне гігіенічных патрабаванняў, сняданак | харчблок | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 9.50-10.00 | Хвілінка здароўя “Як зберагчы зрок” | Кабінет дадатковай адукацыі | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 10.00-11.30 | Рухомыя гульні на свежым паветры, экскурсія ў прыроду “Забота аб птушках” | Стадыён | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л.  Троцкі А.А. |
| 11.30-12.45 | Гульня-падарожжа “Па старонках дзіцячых кніг” | бібліятэка | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 12.45-13.15 | Акцыя “Доктар Айбаліт для кніг” | Бібліятэка школы | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 13.15-14.00 | Выкананне гігіенічных патрабаванняў, абед | харчблок | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 14.00-15.30 | Падрыхтоўка да сну, пасляабедзенны сон | Спальня | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 15.30-15.45 | Выкананне гігіенічных патрабаванняў, падвячорак | харчблок | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 15.45-16.00 | Хвілінка бяспекі “Флікер-мой сябар”, адыход дадому | Кабінет дадатковай адукацыі | Шаўко Л.Л.  Яфрэмава В.Л. |
| 01.11.2024  (пятніца)  Дзень працоўнага выхавання  Закрыццё змены. | 08.30-09.00 | Прыход у лагер, ранішняя зарадка | Кабінет дадатковай адукацыі | Шалыгіна Т.А.  Шаўко Л.Л. |
| 9.00-9.15 | Арганізацыйная лінейка | Фае | Шалыгіна Т.А.  Шаўко Л.Л. |
| 9.15-9.50 | Выкананне гігіенічных патрабаванняў, сняданак | харчблок | Шалыгіна Т.А.  Шаўко Л.Л. |
| 9.50-10.00 | Хвілінка здароўя “Чысцыня – залог здароўя” | Кабінет дадатковай адукацыі | Шалыгіна Т.А.  Шаўко Л.Л. |
| 10.00-11.30 | Экскурсія на прадпрыемства “Агракамбінат “Дзяржынскі” філіал “Праўда-Агра” | аг.Томкавічы | Шалыгіна Т.А.  Шаўко Л.Л. |
| 11.30-12.30 | Творчая майстэрня “Жыхары фермы”, “Прафесіі на ферме” (малюнкі, лепка) | Кабінет дадатковай адукацыі | Шалыгіна Т.А.  Шаўко Л.Л. |
| 12.30-13.15 | Віктарына “Расліны і дрэвы майго краю” | Бібліятэка школы | Шалыгіна Т.А.  Шаўко Л.Л. |
| 13.15-14.00 | Выкананне гігіенічных патрабаванняў, абед | харчблок | Шалыгіна Т.А.  Шаўко Л.Л. |
| 14.00-15.30 | Падрыхтоўка да сну, пасляабедзенны сон | Спальня | Шалыгіна Т.А.  Шаўко Л.Л. |
| 15.30-15.45 | Выкананне гігіенічных патрабаванняў, падвячорак | харчблок | Шалыгіна Т.А.  Шаўко Л.Л. |
| 15.45-16.00 | Хвілінка бяспекі “Знаёмыя знакі дарожнага руху”, адыход дадому | Кабінет дадатковай адукацыі | Шалыгіна Т.А.  Шаўко Л.Л. |

УЗГОДНЕНА

Галоўны спецыяліст

упраўлення па адукацыі,

спорце і турызме

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Я.У.Васілеўская

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.